

Znaménka: Odstranit, nebo ne?

Pigmentová znaménka má snad každý. Jak se k nim chovat a je dobré je z kůže odstraňovat? Vyzkoušeli jsme nejnovější

Pamatuju si, jak jsem jako malá holka sledovala boj mé maminky s nejrůznějšími pihami a kožními výrůstky. Sotva si jich pár nechala odstranit, vyrůstaly jinde nové. Tehdy jsem o genetice moc nepřemýšlela, dnes ale na sobě vidím, že si tohle dědičtí nesou a prostě se s tím musím smířit. S věkem mi na kůži pigmentových znamének i nezbarvených kožních výrůstků (odborně se jim říká dysplastické névy) přibývá. A tak nezbývá, než abych pravidelně chodila k dermatologovi na kontroly a ty nejviditelnější vady na kráse, které vyrůstají nad povrch pokožky, si nechala odstraňovat.

Od skalpelu k elektřině

Zhruba před třiceti lety lékaři znaménka na operačním sálu vyřezávali a kůži šetrně zašivali. Poté přišla éra laserů, které se k odstraňování znamének, jizev či jiných problémů na pleti používají dodnes. Já jsem ale nedávno objevila další možnost, jak se znamének zbavit, a tou je ošetření přístrojem Plasma Jett. Vyzkoušela jsem ho u dermatologa Miloše Kravciva v Lékařském domě v Praze 7. Sympatické je, že pan doktor se na vývoji přístroje podílel a jedná se o ryze českou technologii, která nyní již úspěšně proniká i na zahraniční kliniky estetické dermatologie.

Doktor Kravciv mi během deseti minut odstranil celkem šest znamének, jedno na krku a pět na břiše. Bylo třeba nejprve do míst ošetření injekčně napíchnout znečistlivující látku, poté již

mohl působit elektrický proud vysílaný přístrojem. Znaménko na krku se mi zhojilo do dvou týdnů a po dvou měsících už ošetřované místo téměř není vidět. Ostatním znaménkům to trvalo o něco déle.

Přesnější než laser

A v čem vlastně mé ošetření spočívalo? Přístroj Plasma Jett Lift Medical je založený na působení stejnosměrného proudu. Oproti laseru má několik výhod.

**KOLIK TO STOJÍ?
CENA OŠETŘENÍ JE
PODLE UMÍSTĚNÍ
ZNAMÉNKA A JEHO
VELIKOSTI OD
500 DO 1500 KČ.**

„Jeho působení je mnohem přesnější a cílenější, při jednom výboji ošetří jen 0,1 milimetru kůže, zatímco laser více než 3 milimetry,“

vysvětluje doktor Kravciv. „Přístrojem odpařujeme jednotlivé vrstvy pokožky a nezasahujeme tak hluboko, jako to bývá u laserových paprsků. Především tak tvorbu jizev. Stejnosměrný proud na rozdíl od laseru navíc podporuje buňky tkáně k nové tvorbě kolagenu, takže hojení probíhá hodně rychle.“ ■

Znaménka a rakovina kůže

- Melanom patří k agresivním kožním nádorům a jeho výskyt se každoročně zhruba zdvojnásobí.
- Vzniká z buněk vytvářejících kožní barvivo, říká se jim pigmentotvorné. Většinou to bývá jejich poškozením, obvykle v důsledku častého pobytu na slunci bez dostatečné ochrany.
- „Melanom se tvoří buď z mateřských znamének, nebo z takzvané zdravé kůže, kde se ale mohou také vyskytovat pigmentotvorné buňky,“ říká

profesor Petr Arenberger, předseda České dermatovenerologické společnosti.

- Výskyt melanomu v ČR je okolo 2500 nových případů ročně na 10 milionů obyvatel, což je velmi malé procento populace.
- Není tedy žádný důvod k panice, ale ani ke zbytečnému riskování.
- Kůži je třeba před spálením chránit, zvláště v exotických zemích, kam Češi stále častěji vyrážejí. Citlivější jedinci by se ale měli chránit po celou sezonu.

Náš tip

Pro běžnou ochranu před sluncem stačí krém s faktorem SPF 30. Rozdíl mezi ochranou SPF 30 a SPF 50 je totiž jen pouhé 1%. Vyšší ochranný faktor lékaři doporučují jedincům s extrémně citlivou pokožkou nebo albínům.